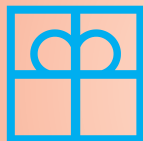


Diakonia.sk

Časopis Evanjelickej diakonie ECAV na Slovensku

03-04/ december 2015/ Ročník X.





Byť nádejou

„Lebo ja poznám úmysly, ktoré mám s vami – znie výrok Hospodínov – úmysly smerujúce k blahu, a nie k nešťastiu: dať vám budúcnosť a nádej.“

(Jeremiáš 29, 11)

Nádej. Každý z nás v ňu dúfa a každý ju potrebuje. Viac ako čokoľvek na svete. A dnešok je toho dôkazom. Chorý dúfa, že vyzdravie. Chudobný, že vyhrá v lotérii. Nezamestnaný, že si nájde dobrú prácu. Osamelý, že stretne lásku. A takto by sme mohli pokračovať ďalej.

V každom z nás klíči semienko nádeje. Keď sa nám nedarí v živote, alebo máme problémy a starosti, dúfame a veríme, že bude raz lepšie. My veriaci vkladáme túto nádej do modlitieb.

Viera, nádej, láska. Tri piliere kresťanského života. Veríme v nášho Pána, pociťujeme kresťanskú lásku a vkladáme nádej v Najvyššieho. Keď padáme na dno, náš Pán nás dvíha hore, je s nami a dáva nám nádej. Nádej, že zajtra vyjde slnko aj na naše nebo a v našom živote skončia búrky a vyčasi sa. A práve táto nádej nás mnohokrát drží pri živote. Je to svetlo v tme. Niekedy úplne malinké svetielko na konci nekonečne dlhého tunela.

Prinášať nádej je aj poslaním Evanjelickej diakonie. Naša pomoc chudobným, sociálne slabým, utečencom. Pomoc potravinová, finančná... A práve v tomto čísle nášho časopisu sa dočítate o našich aktivitách v oblasti humanitárnej pomoci. Dozviete sa o pomoci utečencom na Slovensku, navštívite spolu s nami utečenecký tábor v Gabčíkove. Pomáhame však aj našim najmenším. Spolupodielali sme sa na bazáre *Z mojej skrine do Tvojej skrine* a na sociálnej burze v Jelšave, aby sme pomohli sociálne slabým skupinám. A ešte čosi – pripomenuli sme si 25. výročie Sliezskej diakonie.

Rozdávať nádej nie je jednoduché, ale krásne poslanie. Byť svetlom v tme pre tých, ktorí to potrebujú viac ako my. A o tom je práca našej diakonie a my sme za ňu Pánu Bohu naozaj vďační.

Jana Gasperová

Referát Public relations a Fundraising ÚED

Obsah

Byť nádejou	2
Rozvojová pomoc Európskej únie	3
A kto mi je blížny?	4
AKTIVITY EVANJELICKEJ DIAKONIE	
Sociálna burza v Jelšave	5
Sliezska diakonia oslávila 25 rokov činnosti	6
Generálny tajomník OSN sa stal čestným doktorom Univerzity Komenského	7
Z mojej skrine do Tvojej skrine	8
V najväčšej humanitárnej kríze súčasnosti pomáhame aj my	9
Očami pracovníka v utečeneckom tábore Gabčíkovo ...	10
Deň zborovej diakonie v Liptovskom Mikuláši	11
Benefičný koncert	12
Do ulíc vyšlo 2 200 dobrovoľníkov so žltými pokladničkami Hodiny deťom	13
ZO ŽIVOTA STREDÍSK ED	
Ulička plná zážitkov	13
Ocenenie si prevzal aj náš profesionálny rodič	14
Rekondično - rehabilitačný pobyt Zemplínska Širava 2015	15
Keď bežné činnosti potešia	16
Vzácne ocenenie za vzácnu službu	16
Október – mesiac úcty k starším	17
Zohratá spolupráca	18
Deň úcty k starším – deň zdravia	18
Spoločne prežitý čas	19
Umelecká beseda o paličkovaní	20
Vitajte v autoškole	20
Výstava SPOLU	21
Veľká rodina	22
Návšteva v ZOO	23

Rozvojová pomoc Európskej únie


Dionýz Hochel

V predchádzajúcom príspevku sme hovorili o humanitarnej pomoci Európskej únie, o tom, že Európska únia spolu s dvadsiatimi ôsmimi členskými štátmi poskytuje približne 50% celosvetových finančných prostriedkov na naliehavú pomoc.

V dnešnom príspevku sa zameriame na rozvojovú pomoc, ktorú poskytujú inštitúcie a štáty Európskej únie. **Prvoradým cieľom rozvojovej politiky EÚ je „obmedzovanie chudoby a v dlhodobom horizonte jej odstránenie“.** Na rozdiel od autoritatívnych a totalitných krajín akou je napríklad Čína, dodatočné ciele rozvojovej pomoci EÚ zahŕňajú aj ochranu ľudských práv a demokracie, podporovanie rodovej rovnosti a riešenie otázok životného prostredia a klímy.

Pri poskytovaní pomoci sa inštitúcie a krajiny EÚ riadia „Európskym konsenzom o rozvojovej politike“. V tomto vyhlásení roku 2005 sa identifikujú základné ciele európskej rozvojovej politiky, medzi ktoré patrí odstraňovanie chudoby, v súlade s miléniovými rozvojovými cieľmi OSN a podpora európskych demokratických hodnôt v celosvetovom meradle. Vyhlásenie tiež prisudzuje rozvojovým krajinám jasné oblasti zodpovednosti za svoj vlastný rozvoj. V rámci okruhu „poskytovanie viac a lepšej pomoci z EÚ“ sa Európska únia a členské štáty zaväzujú zvýšiť svoje výdavky na rozvojovú pomoc na 0,7% hrubého národného dôchodku do roku 2015, vyčleniť aspoň polovicu dodatočného financovania pre Afriku a uplatniť v rozvojovej práci zameranie na chudobné vrstvy.

Rozvojová pomoc EÚ, ako som spomenul, predpokladá, že rozvojové krajiny budú presadzovať dodržiavanie ľudských práv, demokracie, zásad právneho štátu a dobré správy veci verejných a inkluzívneho a udržateľného rastu. Zdroje by sa mali zamerať najmä na krajiny, ktoré to najviac potrebujú, vrátane nestabilných štátov a najmenej rozvinutých krajín.

Aké sú finančné nástroje EÚ na rozvojovú pomoc?

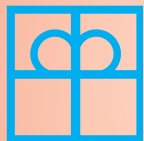
V rámci viacročného finančného rámca na obdobie 2007 - 2013 disponovala EÚ ôsmimi rozvojovými programami. V rámci viacročného rámca na obdobie 2014 - 2020 bola štruktúra týchto nástrojov upravená iba mierne. Celková suma finančnej pomoci presahuje 80 miliárd EUR. Tieto nástroje spravuje Európska služba pre vonkajšiu činnosť a rôzne oddelenia Európskej komisie. Generálne riaditeľstvo Komisie pre rozvoj a spoluprácu EuropeAid je hlavným nástrojom EK zodpovedným za plánovanie a vykonávanie väčšiny rozvojových nástrojov EÚ.

Hlavným cieľom EuropeAid sú tri ciele:

- Odstraňovanie chudoby a hladu vo svete
- Presadzovanie trvalo udržateľného rozvoja
- Podpora demokracie, mieru a bezpečnosti

Spomedzi ôsmich rozvojových programov môžeme osobitne spomenúť dva programy:

Nástroj financovania rozvojovej spolupráce je najväčším rozvojovým zdrojom financovania EÚ a s rozpočtom 19,7 miliárd EUR pokrýva rozvojovú spoluprácu s Latinskou Amerikou, oblasťou Perzského zálivu, Južnou a Strednou Amerikou. Popri spomenutom zemepisnom ohraničení, má aj dva tematické programy, ktoré sa vzťahujú na všetky rozvojové programy: program pre celosvetové verejné statky a problémy s rozpočtom a program pre organizácie občianskej spoločnosti a miestne orgány. **Európsky rozvojový fond (ERF)** je hlavný nástroj pomoci Spoločenstva africkým, karibským a tichomorským (AKT) štátom, ako aj zámorským krajinám a územiám (ZKÚ) pri rozvojovej spolupráci. Rímskou zmluvou z roku 1957 sa ustanovilo jeho vytvorenie na poskytovanie technickej a finančnej pomoci najmä africkým krajinám, s ktorými mali niektoré štáty historické prepojenie, keď boli súčasťou koloniálnych únií. Hoci sa po žiadosti Európskeho parlamentu od roku 1993 vyčlenila jedna hlava rozpočtu Európskej únie (EÚ) na tento fond, ERF stále nie je súčasťou všeobecného rozpočtu EÚ. S rozpočtom 29,1 miliárd EUR ho financujú členské štáty, podlieha vlastným finančným pravidlám a riadi ho osobitný výbor. Pomoc poskytovaná štátom AKT a ZKÚ sa bude počas obdobia rokov 2014 - 2020 naďalej financovať prostredníctvom ERF. Rozpočet 29,1 miliárd EUR zahŕňa predovšetkým vnútroštátnu a regionálnu spoluprácu a 1,1 miliardy EUR slúži ako investičný nástroj AKT.



Rok 2015, ktorý sa pomaly chýli k záveru bol vyhlásený Európskou úniou ako Európsky rok rozvoja. Je dobré pri tejto príležitosti sa pozrieť bližšie na to, ako sa Európskej únii darí s hlavným cieľom jej rozvojovej politiky obmedzovať chudobu vo svete: Od roku 1990 sa svetu podarilo znížiť podiel extrémne chudobných ľudí o viac ako polovicu. Za extrémne chudobnú sa podľa medzinárodného vymedzenia považuje osoba, ktorá má na svoje živobytie menej ako 1,25 USD za deň. Počet osôb, ktoré sa nachádzajú pod touto hranicou, sa od roku 1990 znížil o 700 miliónov. Rozvojová pomoc EÚ k tomuto úspechu prispela napríklad tým, že pomohla vybudovať a opraviť viac ako 87 000 kilometrov ciest, čím sa zabezpečila preprava tovaru a potravín a posilnili miestne hospodárstva. EÚ takisto poskytla peňažné alebo nepeňažné príspevky viac ako 46 miliónom ľudí na zabezpečenie ich potravinovej bezpečnosti. Veľa práce však ešte stále treba urobiť: 1,2 miliardy ľudí je v súčasnosti extrémne chudobných a jedna z ôsmich osôb vo svete nemá dostatok potravín.

Ako môžu občania Európskej únie, vrátane Slovenska získať viac informácií o rozvojovej pomoci EÚ a ako sa môžu zapojiť do rôznych foriem rozvojovej pomoci EÚ? Dobrým začiatkom môže byť otvorenie si internetovej stránky k podujatiam k Európskemu roku rozvoja:

<https://europa.eu/eyd2015/sk/events> alebo internetovej stránky Informačnej kancelárie Európskeho parlamentu na Slovensku

www.europskyparlament.sk, cez ktorý ľahko nájdete informácie o výbore Európskeho parlamentu pre rozvoj (DEVE).

Dionýz Hochel

Informačná kancelária Európskeho parlamentu na Slovensku

Profil

Dionýz Hochel narodil sa v roku 1967 v Bratislave. V roku 1989 bol študentom filozofie-histórie štvrtého ročníka Filozofickej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave. V rokoch 1991-1992 bol tajomníkom poslaneckého klubu VPN-MNI vo Federálnom zhromaždení ČSFR. Študoval na London School of Economics a na New School for Social

Sciences v New Yorku, pôsobil na katedre politológie Trnavskej univerzity, kde prednášal politickú filozofiu. Od roku 1998 pracoval na Delegácii Európskej komisie v Bratislave a od roku 2003 sa stal zamestnancom Európskeho parlamentu v Bruseli. Od roku 2012 pôsobí v Informačnej kancelárii Európskeho parlamentu v Bratislave na pozícii komunikačného tajomníka.

A kto mi je blížny?

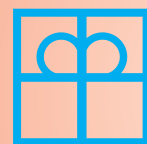
Podelím sa v úvode s jednou zaujímavou skúsenosťou z minulého roka. Keď som bol v Srbsku, v cirkevnom zbore Pivnica na kurzoch, ktoré sme pripravili pre dirigenti cirkevných zborov vo Vojvodine, domáci brat farár, kolega a môj spolužiak Janko Záhorec ma poprosil o prednášku na tému „Diakonia“.



Jozef Havrila

Nebolo to však len kvôli našej dlhoročnej službe a pomoci deťom zo Srbska. Malo to aj ďalší podstatný význam. V spomínanom cirkevnom zbore rozbehli prípravu denného stacionára pre seniorov a nie všetci boli tejto myšlienke naklonení. Preto ma prosil o povzbudenie domácich v tomto diele pomoci starším, ktorí sú na takúto pomoc odkázaní a je ich tam naozaj dosť. Prečo? V Srbsku sa stalo niečo podobné, ako u nás. Štát v minulom storočí prebral všetku sociálnu starostlivosť. Cirkvi tak znemožnil konať tú službu, na ktorú bola zvyknutá, no zároveň ju aj časom odnaučil od tejto formy služby – núdzny, starým, chorým, odkázaným. A samozrejme po dlhých rokoch sa nedá všetko len tak vrátiť naspäť. Chce to veľa obetavej práce, trpezlivosti, odhodlania a motivácie do služby, ktorú nielen že máme, ale dokonca sme povinní konať. V našej krajine sme nastúpili na dobrý smer a verím, že v tom budeme pokračovať, neustále rásť a zároveň sa tešiť z každej formy pomoci tým, ktorí ju potrebujú.

Keď sme pri slove služba – tak slovo diakonia pochádza z gréčtiny a v preklade znamená služba. V Novej zmluve sa každá činnosť cirkvi rozumie ako služba. Pán Ježiš sa sám nazval služobníkom – dia-



konom: „Lebo ani Syn človeka neprišiel, aby Jemu slúžili, ale aby On slúžil a dal život ako dal život ako výkupné za mnohých“ (Mk 10,45). Vieme, že potešujúco pôsobil na chudobných, chorých, rôzne postihnutých, ľudí na okraji spoločnosti. A očakával, že sa podobne budú správať aj Jeho učeníci. Z týchto niekoľko informácií sa dozvedáme, že láska k blízkym, pomoc a milosrdenstvo sú základnými elementami kresťanskej existencie. A práve o viere, ktorá je činná skrze niečo konkrétne, aj konkrétnu pomoc, dnes uvažujeme.

Ako sa takto viera činná skrze lásku prejavuje – má prejavíť? Dnes tak osobitne vnímam, že mnoho ľudí čaká a sľubuje, že začne pomáhať druhým, že bude mať čas aj na duchovné veci, keď bude na poriadku (po stránke materiálneho zabezpečenia). To znamená, keď bude mať dosť, potom bude dávať z nadbytku, nielen financií, ale aj času a osobných dispozícií. Ale aj toho času, je čím ďalej, menej. Bežne stretávam ľudí, ktorí len krútia hlavou, vzdychajú a hovoria: „...nestíham, prepáčte, je toho veľa“. Myslím však, že diakonia a samotný vďačný postoj k Stvoriteľovi vyžaduje priam opak. V prvom rade sa vedieť uspokojiť s tým, čo mám a v druhom rade, vedieť hľadať vždy možnosť, ako s tým, čo mám, pomôcť druhým, tým, ktorí to potrebujú. Nástup individualizmu a myslenia len na seba má v západnej Európe veľmi rýchly nástup a cítime to už aj u nás na Slovensku. Počítať – v dnešnom životnom tempe – s potrebami blízkych a núdzných je povedzme zvláštnym a vzácnym javom. Preto sa chcem vrátiť k tej základnej otázke nášho textu: „A kto mi je blízky?“ (L 10, 29) My ľudia na to máme svoje definície a vždy máme tendenciu upraviť si to podľa svojich potrieb, predstáv a možností. No možno na ilustráciu si neodpustím jeden príbeh:

Istý otec raz tak zostarol, že sa mu triasli ruky, a tak pri jedle rozlieval polievku po obruse. Synovi a jeho žene sa to protivilo. Nakoniec ho posadili do kúta za sporák. Tam sám smutne sedával a pozeral sa k stolu. Raz mu z trasúcich sa rúk vypadla miska z ktorej jedol a rozbila sa. Mladá pani ho vyhrešila. Kúpila mu drevenú misku, z ktorej musel jesť. Jedného dňa dával ich štvorročný chlapec dokopy malé doštičky. „Čo to robíš?“ pýtal sa ho otec. „Robím taký malý hrnček,“ odpovedalo dieťa. „Z neho budú otec s mamou jesť, až budú starí.“ Otec a matka sa na seba pozreli. Ihneď priviedli starého dedka k stolu. A už nikdy viac nič nehovorili, keď trocha niečo porozlieval.

Pozrime sa aj dnes na seba, pozrime sa na seba v našich rodinách, v našich zboroch a pýtajme sa: Pane, z toho čo si mi dal a zveril, dávam Ti dosť? Vraciam Ti Tvoju lásku skrze blízkych a tých, čo to potrebujú? Vidím starých, opustených, bezbranné deti, utekajúcich migrantov, na živote ohrozených kresťanov? Patrím ja vlastne medzi Tvoje vďačné, či nevďačné deti?

Jozef Havrila ml.
ev.a.v. farár CZ ECAV Podlužany

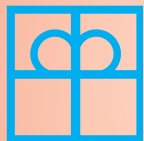
Aktivity Evanjelickej diakonie

Sociálna burza v Jelšave

Cirkevný zbor ECAV Jelšava, Evanjelickej diakonie ECAV na Slovensku a terénni sociálni pracovníci mesta Jelšava zorganizovali 22. júla 2015 burzu „prebytočných“ vecí, ktoré by sa v tých správnych rukách mohli ešte efektívne využiť. Pozvanie prijalo i kresťanský orientované miestne združenie YMCA. Na základe usmernenia Božieho slova: „Aby predniesli pred Neho bedákanie núdzneho, aby musel počuť krik ubiedených“ (Job 34, 28). Nie sú to len prosby ľudí v hmotnej núdzi, ale tiež modlitby prenasledovaných, trápených a nešťastných, ktorí patria do Božej rodiny.



Bolo z čoho vyberať



Areál farského dvora bol otvorený od deviatej hodiny. Burza sa začala programom rómskych hudobných skupín cirkevných zborov v Šiveticiach a Jelšave. Ponúknutá pomoc bola ocenená veľkou návštevou obyvateľov v hmotnej núdzi. Záujem zo strany účastníkov nebol iba o hmotné veci, ale i o ponúknutú duchovnú pomoc v podobe rozdávaných Biblií, detskej literatúry, náučných kníh a učebných pomôcok pre deti. O užitočnosti zorganizovania burzy svedčí aj vyjadrenie jednej sestry: „Našla som tu vhodnú pomoc a potrebné veci a padlo nám to vhod.“



O záujemcov sme nemali núdzu



... a stále ľudí pribúdalo

Ďakujeme Pánu Bohu za pomoc a vedenie pri príprave solidárnej pomoci zozbieraných darov určených pre všetkých bez rozdielu. I napriek veľkým horúčavám v priebehu celého dňa odchádzalo veľa spokojných záujemcov – či už s hmotnými vecami, alebo obohatení o službu, do ktorej nás všetkých volá Pán Ježiš Kristus.

Ivan Bojna
námestný farár, CZ ECAV Jelšava

Sliezka diakonia oslávila 25 rokov činnosti

Počas októbrového víkendu 10.-11.10.2015 sa konali významné oslavy Sliezskej diakonie v Českom Tešíne.

Sobota bola venovaná historickej konferencii pri príležitosti 100. výročia narodenia farára Vladislava Santaria, ktorú organizovala Sliezka cirkev evanjelická a.v. Zo zaujímavých príspevkov o živote

a diele tohto výnimočného farára, ktorý mal srdce zapálené aj pre diakonickú službu, sme počuli o tom, že v Diakonii ide o zachovanie „kristocentrického“ a kresťansky slobodného charakteru. Zároveň tak ide o zachovanie mentality nezištnej služby v cirkvi. Hodné obdivu, inšpirácie i hlbšieho štúdia ostávajú veľké vízie farára Santaria o cirkvi, ako aj jeho tvrdá práca od malých začiatkov. Zaznelo, že dokázal uvažovať v kategóriách celých národov, ale neváhal sa venovať slabému jednotlivcovi. Nenechal sa odradiť tým, čo mu nebolo umožnené, ale s vierou využíval tú najmenšiu príležitosť. Konferencia bola obohatená hudobným programom vnúčať i pravnikov farára Santaria. Sobotný večer mal názov „Spomienkový večer“, kde zaznievali spomienky na Sliezsku diakoniu z úst mnohých zahraničných hostí i domácich viery. Oslavy pokračovali nedeľnými bohoslužbami na troch miestach: v Třanoviciach, v Bystřici a v Českom Tešíne, kde sa rozdelili zahraniční hostia. Na Službách Božích v Č. Tešíne, kde kázňou poslúžila koordinátorka duchovnej služby v Sliezskej diakonii Miriam Prášilová, predniesli svoje pozdravy aj zástupcovia partnerských Diakoníí a cirkví: Szilvia Buzalová z Bratislavy a farár Attila Szpisak z Maďarska. Bohoslužby obohatilo tiež spoločné hudobné vystúpenie klientov Sliezskej diakonie a mládeže domáceho cirkevného zboru.



Slávnostné otvorenie a posvätenie
Diakonického vzdelávacieho centra v Č. Tešíne. Foto M. Fojtíková

Nedeľné poobedie začalo o 14:00h. slávnostným otvorením a posvätením Diakonického vzdelá-

vacieho centra Vladislava Santaria. Slávnostné otvorenie zahájila pozdravom pani riaditeľka Zuzana Filipková a nasledovali prejavy viacerých osobností z krajského úradu, regionálnej rady mesta Těšín a ďalších. Posvätenie vykonal biskup Jan Wacławek. Po slávnostnom prestrihnutí pásky pred oficiálnym vstupom do tohto multifunkčného centra, za účasti desiatky českých a zahraničných hostí, nasledovala prehliadka priestorov centra. Slávnostného otvorenia, prehliadky i koncertu, ktorý sa začal o 16:00h. v kostole Na Nivách, sa zúčastnili aj ďalší zástupcovia ED ECAV – poverený riaditeľ Ján Gasper a Jana Gasperová.



Koncert pri príležitosti osláv 25 rokov SD: Vystúpenie spevákov z radov pracovníkov Sliezskej diakonie spoločne so speváckym zborom „Happy day“ z Albrechtíc, foto: M. Fojtíková

Mnohé neformálne rozhovory počas slávnostnej recepcie po koncerte vytvárali nielen dobrú atmosféru, ale aj upevnenie partnerských vzťahov jednotlivých diakonických organizácií. V pondelok 12.10. sa Diakonické a vzdelávacie centrum otvorilo verejnosti v rámci Dňa otvorených dverí a v tento deň prišlo takmer 630 návštevníkov. V súčasnosti už v centre funguje Praktická škola pre výučbu žiakov so zdravotným postihnutím, funguje knižnica, múzeum a informačné centrum.

Oslavy 25. výročia fungovania Sliezskej diakonie sa odohrávali v nadmieru pohostinnej, inšpiratívnej, až takmer „závidenia hodnej“ atmosfére, v ktorej sme s vďačnosťou a prosbami k Pánu Bohu načerpali na duchu i na tele, aby sme mohli pracovať a slúžiť tam, kde nás Hospodin postavil.

Miriam Prášilová, Duchovná služba SD
Szilvia Buzalová, Referát služieb ÚED

Generálny tajomník OSN sa stal čestným doktorom Univerzity Komenského

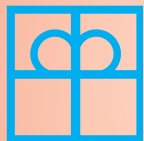
Univerzita Komenského v Bratislave udelila dňa 19. októbra 2015 čestný doktorát generálnemu tajomníkovi OSN Pan Kimunovi. Čestný titul si prevzal na slávnostnom zasadnutí Vedeckej rady UK rozšírenom o vedecké rady fakúlt, ktoré sa už tradične konalo v historickej aule. Podujatiu predchádzalo stretnutie so študentmi Právnickej fakulty UK.



Generálny tajomník OSN Pan Ki Mun a rektor UK prof. Karol Mičieta

„Prirodzeným svetovým lídrom vnášania porozumenia medzi národmi a mierovej spolupráce, iniciovania medzinárodnej pomoci tým, čo sú v núdzi, a ochrane ľudských práv, je práve Organizácia Spojených národov pod vedením generálneho tajomníka Pan Ki-muna,“ uviedol na slávnostnom ceremoniáli rektor UK prof. RNDr. Karol Mičieta, PhD.

Univerzita Komenského v Bratislave udeľuje čestnú hodnosť Doctor honoris causa domácim a zahraničným osobnostiam, ktoré významnou mierou prispeli k rozvoju vzdelania, vedy, kultúry, demokracie, všeludských hodnôt a osobne sa pričínili o pokrok ľudskej civilizácie šírením vzdelanosti a humanizmu. Pan Ki-mun sa stal v poradí 118. držiteľom tohto čestného titulu. Medzi osobnosti, ktorým ho univerzita doposiaľ udelila, patria napríklad nemecká kancelárka Angela Merkelová (2014), významný svetový mikrobiológ Ján Vilček (2014), držiteľ Nobelovej ceny za chémiu Gerhard Ertl (2009), 14. dalajláma a nositeľ Nobelovej ceny za mier Tenzin Gyatso (2000), ale aj vtedajší generálny tajomník OSN Kofi Atta Annan (1999).



Slávnostné zasadnutie Vedeckej rady UK
Foto pre UK: Vladimír Kuric

Na slávnostnom podujatí sa zúčastnili ústavní činitelia, predstavitelia diplomatických zborov na Slovensku, rektori domácich a zahraničných vysokých škôl, ako i ďalší vzácní hostia. Medzi pozvanými bola aj ED ECAV na Slovensku, ktorú reprezentovala Jana Gasperová, Public relations a Fundraising.

Andrea Földváryová
Oddelenie vzťahov s verejnosťou
Univerzita Komenského v Bratislave

Z mojej skrine do tvojej skrine

Možno sami to dobre poznáte, keď ráno otvoríte svoju skriňu, ktorá je plná šiat a vy aj tak si neviete vybrať, ktoré oblečenie si v tento deň oblečiete. Preto z času na čas je potrebné urobiť poriadok. Táto myšlienka nás viedla k tomu, aby sme v našom cirkevnom zbore Bratislava Staré Mesto zorganizovali bazár oblečenia, obuvi, doplnkov a dekoračných predmetov.



Vitajte na bazáre

Bazár dostal názov Z mojej skrine do tvojej skrine. Touto aktivitou sme chceli nielen vyprázdniť naše skrine, ale chceli sme aj pomôcť iným.

Vyberané finančné prostriedky boli určené pre Agentúru opatrovateľskej starostlivosti SIMEON (účelové zariadenie cirkevného zboru Bratislava Staré Mesto) - opatrovateľská služba je založená na dôvernom a priateľskom vzťahu s ľuďmi - seniormi, ktorým sa snaží uľahčiť a spríjemniť každý bežný deň. Sociálne služby sú poskytované v domácom prostredí.



Šatstvo darované do Tisovca



OZ Pomocnica

Oblečenie, ktoré nebolo zakúpené, bolo vďaka spolupráci s Evanjelicou diakoniou ECAV na Slovensku odovzdané podľa aktuálnej potreby. Pánske zimné oblečenie, topánky sme darovali do organizácie DEPAUL Slovensko, ktorá prevádzkuje nízko-rahové zariadenia pre ľudí bez domova. Časť z oblečenia, ako detské nepremokavé bundičky, čiapočky, šály a mnoho iného poputovalo pre deti utečencov. Najväčšiu časť šatstva sme osobne odovzdali občianskemu združeniu POMOCNICA v Tisovci. Hlavnou myšlienkou organizácie je pomoc sociálne slabším rodinám, najmä organizovaním pravidelných bazárov s oblečením.

Sme radi, že vďaka tomuto podujatiu sa šaty z našej skrine dostali do skrine tých, ktorí to potrebujú. Úprimná vďaka patrí všetkým, ktorí podporili dobrú vec. A veľká vďaka tým, ktorí ochotne venovali svoj čas a energiu do prípravy a priebehu celej akcie.

Erika Hlačoková
zborová farárka Bratislava Staré Mesto

V najväčšej humanitárnej kríze súčasnosti pomáhame aj my

Žiadna iná téma nerezonuje v poslednom čase v médiách tak výrazne, ako utečenci. Čoraz viac Európanov získava skúsenosti s utečencami na vlastnej koži. Každý má na nich svoj názor, téma vyvoláva vášne, má mnoho odporcov, ale vo veľkom počte sa hlásia aj ľudia, ktorí sú ochotní pomôcť.

V septembri, v čase najväčšieho prílevu utečencov cez maďarské hranice, pracovníčky ústredia Evanjelickej diakonie, spolu s Attilom Szpisákom, evanjelickým farárom v Slovenskom Komlóši, v utečeneckom tábore pri Röszke poskytli potravinovú pomoc, stany, deky a prikrývky pre viac ako 2 700 ľudí. Do humanitárnej pomoci pre utečencov v Maďarsku sa zapojila aj Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety, ako aj študenti Evanjelickej bohosloveckej fakulty UK.

Tisíce ľudí, prichádzajúcich z vojnou zmieta- ných krajín, znamenajú významnú finančnú záťaž aj pre tranzitné krajiny. Evanjelickej diakonie je jedným z prvých signatárov iniciatívy Výzva k ľudskosti. Jej iniciátori vyjednali s vládou SR finančnú podporu vo výške 500 tisíc eur. Peniaze možno formou projektov využiť na pomoc tretiemu sektoru pre prácu s utečencami. Evanjelickej diakonie získala 20 tisíc eur, ktoré budú použité na nákup diek, prikrývok a zdravotníckeho materiálu.

Evanjelickej diakonie na Slovensku chce aj v budúcnosti naďalej promptne reagovať a pokračovať vo svojej práci pri poskytovaní pomoci ľuďom, ktorí sú na jej pomoc odkázaní.

Ivett Bábel

Redaktorka RTVS – Rádia Patria



V čase najväčšieho náporu utečencov na maďarsko-srbskej hranici, pracovníčky ED spolu s Attilom Szpisákom, ev. farárom v Sl. Komlóši, pomáhali v utečeneckom tábore pri Röszke v Maďarsku



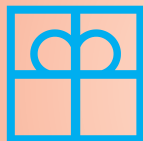
V októbri sa v priestoroch Evanjelickej základnej školy a Evanjelickeho lýcea uskutočnila v spolupráci s Evanjelicou diakoniou zbierka šatstva a obuvi pre utečencov



Prichádzajúca zima, klesajúce teploty, hlavne chladné noci zhoršili už aj tak dosť nepriaznivú situáciu utečencov. Deti v slovenskom záchytnom tábore Dobova



Do humanitárnej pomoci pre utečencov v Maďarsku sa zapojili aj študenti Evanjelickej bohosloveckej fakulty



Očami pracovníka v utečeneckom tábore Gabčíkovo

Kamil Kunst je mladý kresťan, zamestnaný ako sociálny pracovník v utečeneckom tábore v Gabčíkove. Každodenne sa stretáva s rôznymi životnými príbehmi sýrskych utečencov. Kamil študoval na EBF UK, odbor Evanjelickej teológie so zameraním na riadenie soc. pomoci. Keďže Evanjelickej diakonie sa aktívne zapája aj do pomoci v tejto oblasti, zaujímalo nás, s čím všetkým sa Kamil stretáva pri svojej práci s utečencami.

Médiá spoločnosť informujú, že od septembra je utečenecký tábor v Gabčíkove po dlhšom období znova plný. Približne koľkým utečencom momentálne zabezpečujete starostlivosť? O čo konkrétne sa staráte?

Momentálne je tábor takmer plný. Na základe dohody medzi Rakúskom a Slovenskom je plná kapacita 500 miest. Dve najzákladnejšie služby, ktoré poskytujeme utečencom (my ich voláme klienti) patrí ubytovanie a pravidelná strava (raňajky, obed, večera). Tieto služby financuje Slovenská republika. Ďalšie služby ako vyšetrenia u doktorov, vybavenie azylu, nákup oblečenia, veci rôzneho druhu napr. športové zariadenia (stolný tenis, stolný futbal, lopty), detské postieľky, hygienické potreby atď., hradí Rakúsko. Poskytujeme aj rôzne voľno-časové aktivity (kurzy nemeckého jazyka, športové aktivity, detská škôlka, výlety do blízkeho okolia, kino...).

Starostlivosť na takejto úrovni nie je jednoduchou záležitosťou. Čo Ťa viedlo k rozhodnutiu pracovať v utečeneckom tábore? Absolvoval si predtým aj nejaký druh výcviku?

Rád by som napísal, že ma k tomu viedol príbeh o milosrdnom Samaritánovi, ale chcem byť úprimný v mojich odpovediach. Skutočnosť je taká, že som si nemohol nájsť prácu a bol som v stave, že zoberiem akúkoľvek prácu, kde bude aspoň náznak sociálnej práce. Viac ako rok som sa modlil za prácu s mojimi najbližšími. A naučil som sa, že niekedy musíme čakať, ako čakal aj napr. Jozef v Egypte. Rok po škole

mi povedal o tejto práci môj dobrý kamarát. Keďže je to práca s ľuďmi, neváhal som. Absolvoval som jedno školenie, kde som mohol počuť ako pracovať v takomto prostredí. Okrem tohto stretnutia som nemal nejaký špeciálny výcvik. Mnohé z toho čo dnes využívam pri práci s ľuďmi, som si však mohol vyskúšať ešte v CZ ECAV Bardejov, kde sme mali cez leto aj 2-3 tábory a som nášmu Bohu za tieto skúsenosti vďačný.



Kamil a každodenné vzácnosti

Je ťažké začínať úplne nanovo v cudzej krajine. Aké majú oni plány do budúcnosti?

Svoju budúcnosť vidia v Rakúskej republike, keďže sú tam aj žiadateľmi azylu. Väčšina z nich sa snaží naučiť nemecký jazyk. Či tam skutočne skončia, to sa dozvieme z rozhodnutí rakúskeho ministerstva neskôr.

Predpokladám, že pri takejto práci, je človek neustále v pohybe. Máte priestor aj na osobnejšie rozhovory s klientami? Ako vyzerá Tvoj bežný pracovný deň?

V mobile mám funkciu, ktorá mi meria vzdialenosť, ktorú prejdem za deň a cca 15 km denne je úplne normálne číslo. Je mnoho vecí, ktoré treba robiť, ale stále si viem nájsť čas na rozhovor. Moje pracovné povinnosti delím na dve časti. Na tie, ktoré ma nebavia a to vypisovanie rôznych údajov do PC a zasielanie informácií na Rakúske ministerstvo, zapisovanie kto dostal oblečenie, hygienické veci a kto nie, atď. Medzi druhú skupinu povinností patrí trávenie voľného času s ľuďmi. A to by mala byť



Areál utečeneckého tábora v Gabčíkove

prioritne práca sociálneho pracovníka. Ide napr. o trávenie času pri športe, či osobný čas pri rozhovoroch. To sú moje najobľúbenejšie činnosti.

Ak sa to dá zovšeobecniť, ako vyzerá deň z pohľadu klienta v utečeneckom tábore?

O pol siedmej budíček a následne raňajky, ranná kontrola izieb, doobeda rôzne športy vonku. Starší ľudia si pijú ich silný čierny čaj a aj kávu. Klienti, ktorí chcú pracovať majú služby v prácovníach, alebo umývajú chodby, zbierajú odpadky. O dvanásť je obed, poobede sa otvára športová miestnosť.



Spoločný čas pri voľno-časových aktivitách

Navštevujú aj jazykové kurzy. Okrem nemčiny plánujeme zaviesť aj slovenčinu. Fungujú aj detské škôlky rozdelené podľa vekových kategórií. Popri tom istým skupinám vydávame v pravidelných intervaloch oblečenie a aj hygienické potreby. Nachádza sa tu aj miestnosť „Infopoint“, kde sa dozvedia všetky pre nich potrebné informácie. Večera a po večeri občas zvykne byť kino, kde pozerajú filmy.

Mnohí by možno chceli prispieť nejakou formou pomoci. Ako dobrovoľníci, materiálne či finančne. Aká konkrétna pomoc by bola pre vás užitočná a prospešná?

Už ma viac ľudí kontaktovalo s takouto formou pomoci. Niektorí aj prišli a doniesli oblečenie, darčeky. Posledná informácia, ktorú mám je, že pomoc momentálne nepotrebujeme. Pokiaľ ide o materiálne veci, Rakúsko zásobuje klientov v Gabčíkove viac ako dostatočne podľa môjho názoru. Ale ak Vás môžem bratia a sestry v Kristu poprosiť o pomoc, tak prosím hlavne o modlitby za ľudí, aby mohli spoznať a potom aj ďalej hlbšie spoznávať Pána Ježiša, lebo ako iste mnohí viete, život bez Neho je život, ktorý nie je v plnosti ako nám ON zaslúbil (J 10, 10). Úprimne Vám ďakujem za každú modlitbu.

*Katarína Šoltésová
Referát Zborovej diakonie ÚED*

Deň zborovej diakonie v Liptovskom Mikuláši

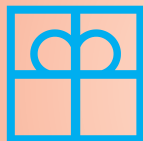
Cirkevný zbor ECAV na Slovensku Liptovský Mikuláš na konci cirkevného roka venuje jednu nedeľu zborovej diakonii (ZbD). Dňa 22. novembra 2015 sa konal v poradí už 13. ročník. Usporiadateľom bol domáci cirkevný zbor a Liptovsko-oravský seniorát. Celodenný program bol zameraný na biblický text „Jedni druhých bremená znášajte a tak naplníte zákon Kristov“ G 6,2.

Raňajšie služby Božie sa v poslednú nedeľu cirkevného roka niesli v duchu očakávania, bdelosti a pripravenosti, so zameraním na pomoc blížnym. Po kázni brat farár Bochnička poďakoval za obetavú prácu sestrám a pracovníckam terénnej opatrovateľskej služby ZbD, ktorú vykonávajú s láskou starým, chorým, nevládnym, osamelým ľuďom a tým, ktorí ich pomoc potrebujú. V spoločnej modlitbe sa prítomní pomodlili za sestry zborovej diakonie, ich obetavú prácu i za poslednú žijúcu evanjelickú diakonisu Vierku Faškovú (96 ročnú), s prosbou o Božiu ochranu v jej vysokom veku a chorobe. Po službách Božích sme si na Vrbskom cintoríne v L. Mikuláši pripomenuli život, prácu a zásluhy v diakonickej službe jednotlivých sestier diakonís a uctili ich pamiatku.



Podakovanie pracovníckam Zborovej diakonie

Poobedňajší program na starej fare bol zameraný na zdravotnícku tému – Urologické ochorenia. Určený bol širokej verejnosti, so zameraním na prevenciu, včasné zistenie a správnu liečbu.



Úvodnú pobožnosť s príkladmi z Biblie o význame obličiek-ladvin pre očisťovanie ducha priblížila Katarína Šoltéssová z referátu ZbD Ústredia Evanjelickej diakonie v Bratislave.



Pútavá prednáška

Urologický lekár Henrich Klečka svojim prístupným, zaujímavým rozprávaním o urologických ochoreniach priblížil oblasť ochorení detského veku, dospelosti, staroby, žien a mužov. Zameral sa na predchádzanie, životosprávu a správny prístup v tejto oblasti medicíny. Po prestávke nasledovala prednáška s názorným premietaním Kataríny Šoltéssovej o zborovej diakonii na Slovensku cez dejiny po súčasnosť. Ďalšia diskusia sa zaoberala prácou a aktivitou ZbD pri cirkevných zboroch ECAV na Slovensku, potom konkrétne v L. Mikuláši a Východnej. Tam, kde pôsobia ZbD je potrebné udržiavanie ich činnosti, omladzovanie, získavanie nových ochotných ľudí a kontakt s Evanjelickej diakoniou ECAV na Slovensku.

Deň zborovej diakonie bol požehnaním pre všetkých zúčastnených. Odchádzali sme z neho poučení, uspokojení a duchovne obohatení.

*Kvetoslava Antolová
spoluzakladateľka a vedúca ZbD*

Benefičný koncert

„Jedni druhých bremená znášajte a tak naplníte zákon Kristov.“

(Gal 6,2)

V duchu tohto textu sa niesol večer Diakonie ECAV v ČR, ktorá usporiadala benefičný koncert v predvečer adventu 28. novembra 2015. V našej Diakonii Evangelickej cirkve augsburského vyznání v ČR, sa snažíme ten zákon Kristov, ako sa píše v liste Galatským, naplňovať. Veríme, že to má zmysel. Veríme tomu, čo robíme.

Koncert bol venovaný deťom v Afrike, ale aj ľuďom v ČR, ktorí nás potrebujú a čakajú na našu

náruč. V projekte „Deti Afriky“ ide o podporu adopcie na diaľku, kde si naši mládežníci vzali pod svoje ochranné krídla 5 detí a tak spoločne podporujeme deti v Afrike – v Tanzánii. Diakonia chce teraz podporiť 2 učiteľov v Afrike, ktorí sa práve o tieto, ale aj iné deti starajú. Časť zbierky pôjde na kompenzačné a zdravotnícke pomôcky. Naše veľké ďakujem patrí účinkujúcim, ktorí prijali pozvanie a účasť na našom koncerte: spevácky zbor Vocalica, ktorá v našom kostolíku účinkuje pravidelne, slečna Markéta Matlová s jej úžasným sopránom, pán Jaroslav Svěcený a jeho husle, pán profesor Jan Kalfus, pani Tatjana Medvecká, ktorá nás sprevádzala svojím slovom celým koncertom.

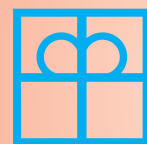


Ján Gasper

Z ústredia Evanjelickej diakonie zo Slovenska sa zúčastnili zástupcovia ED ECAV – poverený riaditeľ Ján Gasper a Jana Gasperová. Zároveň týmto ďakujem za podporu a pomoc. Verím, že naša spolupráca a vzťahy zostanú vždy dobré.

S Diakoniou sme začali – minulý rok 2014 v januári, z ničoho, krôčik po krôčiku. Som vďačná všetkým, Diakonii na Slovensku, všetkým, čo nás doteraz podporovali, či už finančne alebo svojou dobrovoľníckou prácou.

Diakonia je služba blížnemu. Blízkosť lásky a utrpenia je to, čo je v Diakonii podstatné. Bolesti človeka, trápenie, samota, opustenosť – to je často realita života mnohých seniorov, ale aj mladých. Nahovárať si, že takáto situácia a stav je malichernosť... zatvárať pred tým oči, to nesmieme. Jedni druhých bremená znášajte. Správne je podať pomocnú ruku, preukázať lásku, aby to, čo BOLÍ, stratilo svoju váhu.



Všetci účinkujúci

Verím, že práca Diakonie – služba blížnemu bude pokračovať aj ďalej. Veríme, že Pán Boh našu prácu bude požehnávať aj naďalej. Spoliehame sa na Neho a dúfame v Neho.

Denisa Čopová
riaditeľka Diakonie Evangelickej cirkve augsburského vyznání v ČR

Do ulíc vyšlo 2 200 dobrovoľníkov so žltými pokladničkami Hodiny deťom



Viac ako 2 200 dobrovoľníkov bolo 4. decembra 2015 v uliciach 120 miest a obcí Slovenska zbierať príspevky pre Hodinu deťom. Zbierku slávnostne odštartoval prezident Andrej Kiska, ktorý 3. decembra 2015 prijal zástupcov Nadácie pre deti Slovenska. Ako prvý vhodil príspevok do pokladničky a takto symbolicky vyjadril podporu charitatívnej zbierke Hodina deťom. Vyzbierané peniaze budú použité na podporu organizácií pracujúcich s deťmi. Zbierka v uliciach prebiehala už deviatykrát.



Aj tento rok sa do zbierky zapojilo mnoho dobrovoľníkov zo škôl, či organizácií. Už po druhýkrát sa zapojil i dobrovoľnícky tím z Evanjelickej diakonie. Teší nás, že môžeme aj takýmto spôsobom prispieť na dobrú vec.

Čistý výnos minulého ročníka verejnej zbierky Hodina deťom dosiahol výšku 256 526,84 eur. Túto sumu Nadácia pre deti Slovenska rozdelila medzi 50 projektov zameraných na podporu detí a mladých ľudí. Najväčší podiel finančných prostriedkov bol použitý na podporu projektov terénnej sociálnej práce v nízko-rahových zariadeniach a rôznych klubových a voľnočasových aktivít.



Pomáhame deťom

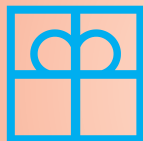
Lenka Antalová Plavuchová
PR manažérka

Zo života stredísk ED

Ulička plná zážitkov

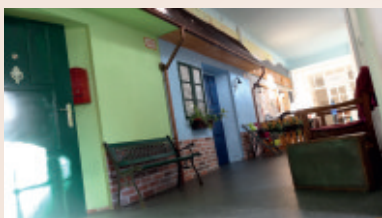
V Stredisku evanjelickej diakonie Bratislava sme sa uplynulý rok sústredili na kvalitu v aktivitách, v programe a v prostredí. Každý deň máme pre našich seniorov pripravené pastoračné programy, ergoterapeutické aktivity, hudobné stíšenia, fyzioterapiu, kinematografické popoludnia, tréningy pamäte a pod.

Uvedomili sme si potrebu rozšíriť priestor a prinášať našim klientom podnety z prostredia okolo. Podnety, ktoré by boli stimulujúce na ich zmysly a prežívanie. Pomocou úpravy chodbových priestorov sme chceli dosiahnuť, aby sa naši klienti



opäť dostali do prostredia, v ktorom žili. Z chodby sme tak spravili mestskú uličku s fontánou, kaviarňičkou, záhradkou a zastávkou. Toto prostredie znamená pre klientov bezpečnú možnosť vyjsť na ulicu a prijímať tak rôzne podnety svetiel, vôní, zvukov, hmatových stimulov, ktoré v nich pôsobia uvoľnenie napätia, relax, pocit slobody. Pri ľuďoch s rôznymi stupňami demencie sa multi-senzorické prostredie považuje za vysoko efektívny spôsob ako odbúrať hnev, napätie a agresiu, ale aj ako vhodná rehabilitácia zmyslových orgánov.

Prostredie sme navrhli podľa potrieb našich klientov, ktorí prežili väčšinu života v meste a tak toto prostredie pre nich predstavuje akýsi návrat do reality, ktorej



Multi - senzorické prostredie

sa kvôli starobe a zdravotným problémom museli vzdať. Multi-senzorické prostredie prináša vhodnú príležitosť viac sa k našim starým priblížiť a rehabilitovať ich pamäťové receptory. Vďaka bohatým stimulom nie je potrebná prítomnosť terapeuta. Stačí prítomnosť opatrovateľa, brigádnika, dobrovoľníka a len chuť a radosť objavovať s klientami, čo nové sa v uličke skrýva. Programy v uličke majú rôznorodú povahu. Ulička sa dá vždy dotvárať o nové stimuly, alebo sa dá podľa potreby zo stimulov aj uberať.



Oblúbené miesto z našej uličky

Pokračovaním uličky v našom zariadení bude prostredie tajomnej záhrady, ktorá je práve vo výstavbe a bude prinášať klientom nové zážitky a ešte viac podnetov do ich života.

Marta McCauley
liečebná terapeutka SED Bratislava

Ocenenie si prevzal aj náš profesionálny rodič

Dňa 28. septembra 2015 sa v priestoroch Historickej budovy NR SR v Bratislave uskutočnilo slávnostné oceňovanie zamestnancov detských domovov, oddelení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately úradov práce, sociálnych vecí a rodiny i zamestnancov akreditovaných subjektov a Sociálny čin roka.



Michal Makovník

Minister práce, sociálnych vecí a rodiny SR Ján Richter, v spolupráci s Ústredím práce, sociálnych vecí a rodiny a Spoločnosťou priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar ocenil pracovníkov za významný prínos pri pomoci rodinám v kríze a pri pomoci deťom ohrozeným vyňatím z rodín, alebo žijúcich v náhradnom rodinnom prostredí a zároveň za mimoriadne humánnu a originálnu aktivitu pre znevýhodnené skupiny obyvateľstva. Uznanie oceneným pracovníkom prišiel vyjadriť aj predseda vlády SR Róbert Fico.

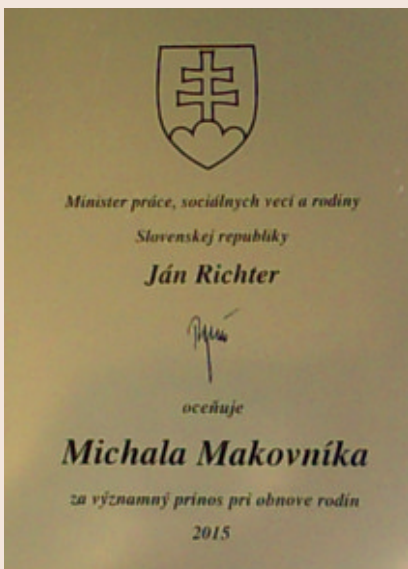
Z rúk Ministra práce, sociálnych vecí a rodiny SR Jána Richtera, prevzal významné ocenenie aj profesionálny rodič Strediska Evanjelickej DIAKONIE Banská Bystrica Domova detí pán Michal Makovník za významný prínos pri obnove rodín. Jeho ľudský a empatický prístup, ako aj pracovné skúsenosti ho predurčujú pomáhať tým najzraniteľnejším - deťom, ktorých biologickí rodičia z rôznych dôvodov zlyhali.

Michal Makovník sa už šesť rokov venuje deťom ako profesionálny rodič, pomáha a vychováva ich, poskytuje im lásku, bezpečie a emocionálnu podporu. Záleží mu, ako aj celej jeho rodine na tom, aby deti boli spokojné a šťastné. Toto jeho povolanie sa mu stalo zároveň poslaním. Spolu so svojou manželkou, ktorá mu je veľkou oporou pri jeho práci, majú troch synov - Michala, Martina a Peťka, ktorého si osvojili.

Michal Makovník má v súčasnosti ako profesionálny rodič v starostlivosti tri deti. Poskytol v rodinnom prostredí – v profesionálnej rodine dočasný domov už viacerým deťom, hlavne tým najmenším, ktoré mal v starostlivosti od narodenia a práve tieto deti potrebujú zvlášť veľa pozornosti, citlivosti a vnímavosti, pretože ešte nie sú schopné formulovať svoje potreby.

Pán Michal Makovník je človek s veľkým srdcom. Nielen deti, ale všetci ľudia, ktorí ho stretnú a spoznajú, si ho obľúbia pre jeho bezprostrednosť a láskavosť. Pre všetky zverené deti je pán Michal ich otec a matka, nerobí žiadne rozdiely medzi svojimi deťmi a deťmi, o ktoré sa stará len dočasne. Deťom venuje všetok svoj voľný čas, vedie ich k zodpovednosti, teší sa z ich úspechov, robí všetko, čo dobrý rodič robiť má.

V mene SED Banská Bystrica Domova detí ako aj všetkých spolupracovníkov a zamestnancov Ústredia Evanjelickej diakonie ECAV na Slovensku v Bratislave srdečne blahoželáme a ďakujeme za dôkaz, že ešte aj v súčasnosti možno prácu robiť srdcom a s láskou...



Ocenenie Michala Makovníka

Rekondično - rehabilitačný pobyt Zemplínska Šírava 2015

V dňoch 15.-19. júna 2015 sa žiaci a zamestnanci Evanjelickej spojenej školy internátnej v Červenici zúčastnili Rekondično-rehabilitačného pobytu na



Aktívny pohyb

Zemplínskej Šírave. Prijemné a komfortné ubytovanie bolo zabezpečené v Hoteli Glamour. Našou snahou bolo čas pobytu aktívne využiť – navštevovali sme bazén, vírivku, venovali sa rôznym športovým aktivitám, či prechádzkam. Jeden večer sme si spríjemnili spoločným posedením vo vonkajšom areáli hotela, kde si deti aj dospelí pochutnali na rôznych grilovaných špecialitách. Vo štvrtok dopoludnia sme sa vybrali na výlet loďou po Zemplínskej Šírave. Tešíme sa, že žiaci školy si mohli oddýchnuť od bežných školských povinností a venovať sa činnostiam, ktoré pre deti nie sú bežne dostupné.

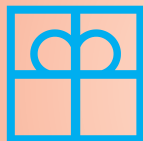


Všetci spolu

Rekondično-rehabilitačný pobyt mohol byť zrealizovaný aj vďaka finančnej podpore našich partnerov. Projekt podporila Nadácia pre deti Slovenska z grantového programu Dôvera a Nadácia VÚB.

Luboslava Reištetterová
riaditeľka Domova detí Banská Bystrica

Ludmila Gregová
zástupkyňa riaditeľa školy ESŠI v Červenici



Keď bežné činnosti potešia

Každá generácia ľudí trávi svoj čas po svojom. Seniori majú niektoré činnosti obmedzené svojím vekom a zdravotným stavom. V SED Hontianske Moravce sú aj klienti, ktorí sú pripútaní na lôžko a pri bežných činnostiach potrebujú



Ručné práce

pomoc inej fyzickej osoby. Bez pomoci personálu by ich život bol veľmi náročný. Preto sa v rámci pracovnej terapie snažíme podporiť klientov, ktorí sú ešte schopní niektorých činností, či už pri pohybových aktivitách, alebo pri ručných prácach. Každé ráno sa skupinka našich klientiek stretáva pri rannom cvičení a tak začínajú svoj deň radostnejšie. Cviky sú nenáročné, častokrát spojené so spevom a zamerané hlavne na vyvolanie radosti zo začínajúceho sa dňa.



Úprava hrobov na cintoríne

K pohybovým aktivitám patrí aj práca na kvetinovom záhone preferovaná hlavne seniormi, ktorí vo svojom domácom prostredí často pracovali v záhrade. Všetci, ktorým to zdravotný stav dovolil pleli, okopávali, zalievali. Na konci leta sme odstránili suché kvety a upratali okolie.

Začiatkom novembra sme spomínali na zosnulých a navštívili sme na blízkom cintoríne hroby našich spoluobyvateľov, ktorí nás už opustili. Upravili

sme miesto ich posledného odpočinku a položili kvety na ich hroby. Spomenuli sme si aj na všetkých, ktorí nás v priebehu posledného roka opustili. Jeseň je charakteristická chladnejším počasím a čas strávený vonku je kratší. Preto využívame príležitosť krátiť si dlhé chvíle ručnými prácami a rozhovormi.

Možno si poviete, že toto všetko sú len bežné činnosti, ktoré vykonáva takmer každý z nás. Áno, je to tak, ale pre ľudí v seniorskom veku je dôležité všetko, čo dokážu urobiť samostatne a dennodenne vo svojich modlitbách ďakujú za to, že svojou prácou dokážu potešiť seba aj iných.

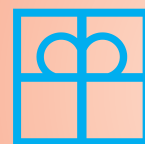
Jana Brunauerová
riaditeľka SED Hontianske Moravce

Vzácné ocenenie za vzácnu službu

Stredisko evanjelickej diakonie Horné Saliby poskytuje sociálne služby pre ľudí, ktorí sú na to odkázaní. Naše zariadenie patrí medzi prvé zariadenia Evanjelickej diakonie, ktoré takúto službu začalo poskytovať. V roku 2016 to bude už 20 rokov. Počas tohto obdobia sme vždy s radosťou prezentovali mnohé rozmanité podujatia, ktoré sa pre našich klientov pripravovali. Za každým výsledkom však stoja ľudia, o ktorých sa väčšinou nehovorí. Sú to ľudia, vďaka ktorým sa naši klienti cítia v zariadeniach ako medzi svojimi, ako doma, je o nich postarané čo najlepšie. Sú to ľudia, ktorí svoju ťažkú a zodpovednú prácu vnímajú nie ako povolanie, ale ako poslanie. Patria k nim nielen opatrovatelky, ktoré s klientami prichádzajú najviac do osobného kontaktu, ale aj ostatní zamestnanci, ktorí sa svojou prácou podieľajú na bezchybnom chode zariadenia. Medzi takých zamestnancov patrí aj riaditeľka nášho zariadenia, Alžbeta Kontárová. S malou prestávkou pracuje



Slávnostná chvíľa



v zariadení od jeho založenia. Zo začiatku pracovala ako hlavná sestra. Svoje poznatky zo zdravotníckej oblasti s úspechom využívala pri začiatkoch „fungovania“ nášho zariadenia. Popri čase, ktorý venovala našim klientom, vyštudovala VŠZaSP sv. Alžbety v Bratislave – prvý stupeň. Postupne naberala skúsenosti, odborné vzdelanie a o jej kvalitnej práci svedčila aj získaná dôvera nadriadených z Ústredia Evanjelickej diakonie a v roku 2008 bola vymenovaná za riaditeľku SED Horné Saliby. Pod jej vedením pracuje celý kolektív zariadenia k spokojnosti nielen klientov, ale aj ich príbuzných, ktorí svojich blízkych zverili do našej opatery. Za svoju príkladnú prácu



Ocenení pracovníci

bola medzi vybranými pracovníkmi, ktorí pri príležitosti Dňa sociálnych pracovníkov boli ocenení Pamätnou medailou predsedu Trnavského samosprávneho kraja, ako uznanie za činnosť v sociálnej oblasti. Oceňovanie bolo vybraným pracovníkom slávnostne odovzdané dňa 14.10.2015 v Divadle J. Palárika v Trnave.

Mária Mančíková
ekonomka SED Horné Saliby

Október – mesiac úcty k starším

Staroba predstavuje rozhodujúcu etapu ľudského dozrievania a je výrazom Božieho požehnania. Nie každý sa jej dožije, nie každý má možnosť vychutnávať plody svojej práce. Starí ľudia sú ako po-

kladnica múdrosti, skúsenosti a tradície. Sú priam predurčení na to, aby sa o poznatky svojho plodného života delili aj s nasledujúcimi generáciami. Staroba je pre človeka veľkou výzvou a darom. Aj kultúra každého národa sa prejavuje v tom ako sa dokáže spoločnosť, či cirkev postarať o chorých a starých ľudí. Ježišovo účinkovanie bolo podobné. Učil, kázal, uzdravoval. Ježiš neprikázal svojim učeníkom len kázať. Kým trvá tento svet, budú ľudia navštevovaní nemocami. Aj preto Ježiš ponecháva príkaz navštevovať nemocných a opustených.

Je teda na nás všetkých i dnes, aby sme sa ujímali chorých, nevládných a na pomoc odkázaných ľudí. A to nielen v mesiaci október, ale po celý čas nášho života. Je potešiteľné, že aj v SED Košeca úcta k starším má tradične svoje miesto. Tohtoročný október sa niesol v znamení mnohých aktivít. Krásnym programom prišli potešiť našich klientov, ale aj personál deti z MŠ a ZŠ v Košeci. Obzvlášť významnou bola i návšteva

predsedu parlamentu SR Petra Pellegríniho v doprovode 26 starostov a primátorov z okresu Ilava. V kaplnke SED vzácných hostí privítal správca SED

Lubomír Marcina, oboznámil ich s históriou, ale aj so súčasnosťou. Hostia si s veľkým záujmom prezreli zariadenie a vyslovili slová uznania na adresu vedenia a personálu SED.

Veríme, že nielen úcta, ale i praktická pomoc pre našich starších, bude mať trvalé miesto v spoločnosti a cirkvi. Nech nás k takejto službe povzbudzujú Ježišove slová: „Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili.“

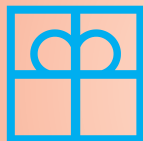
Lubomír Marcina
správca SED Košeca



Vzácná návšteva



Potešiť nás prišli aj najmenší



Zohratá spolupráca

Som majiteľkou a zároveň odborným garantom Agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti sv. Tadeáša v okrese Bánovce nad Bebravou. Poskytujeme odbornú ošetrovateľskú starostlivosť u pacientov v prirodzenom domácom prostredí a v sociálnom prostredí už jedenásť rokov. Hneď od samého začiatku fungovania ADOS sv. Tadeáša, navštevujem aj klientov v zariadení SED Kšinná.



Erika Slamková s pani Cipkovou



Moje žienky pri rannej dávke muziky

Keďže seniorský vek ide ruka v ruku s rôznymi zdravotnými problémami, snažím sa pomáhať pracovníkom tohto zariadenia s mojimi odbornými vedomosťami a tým maximalizovať kvalitu života obyvateľov zariadenia. Počas tohto obdobia som v SED Kšinná poskytla mnohé odborné intervencie pri ošetrovaní dekubitov, aplikácii infúznej terapie a iné, potrebné zdravotnícke úkony. Veľmi príjemnou súčasťou návštev v tomto zariadení sú i milé debaty s klientkami, ktoré síce nepotrebujú moje služby, ale ma už z diaľky vítajú na priedomí. Vždy

im dobre padne podebatovať o svojich starostiach, či radoostiach. Zakaždým sa dozviem čo-to nového. Dozviem sa aj o ich najnovších aktivitách, ktoré im pravidelne pripravuje sociálna pracovníčka Marta Hrubá. Výsledky ich snaženia zobia spoločné priestory zariadenia. Pri každej návšteve sa šíri slasná vôňa z kuchyne a ja len tíško závidím, že tu nemôžem zostať až do obeda na dukátové buchtičky, alebo lekvárové buchty. Personál zariadenia považujem za svojich kolegov a priateľov.

Veľmi si vážim ich prácu, ktorá je v podstate ich životným poslaním. Keďže sme dostali silu a túžbu od Pána Boha pomáhať, stalo sa pomáhanie našou každodennosťou.

Sme vzájomne spriaznené duše, ktorým ide o spoločnú dobrú vec v prospech našich seniorov.

Erika Slamková
ADOS sv. Tadeáša, Bánovce nad Bebravou

Deň úcty k starším – deň zdravia

Zdravie je telesné, duševné a sociálne blaho. Je to opak choroby, nielen jej neprítomnosť, alebo porucha funkcie. Svetová zdravotnícka organizácia definuje zdravie ako „stav kompletnej fyzickej, duševnej a sociálnej pohody a nielen ako stav neprítomnosti choroby a slabosti“.

Dňa 1.októbra 2015 Stredisko Evanjelickej Diakonie – Sazdice spolu s obecným úradom – Sazdice organizovali Deň úcty k starším. Súčasťou podujatia boli prednášky týkajúce sa zdravia a zdravého životného štýlu. Mali sme



Každodenná starostlivosť

možnosť bezplatného merania krvného tlaku, pulzu, hladiny cukru v krvi, merania hmotnosti, objemu tuku v tele.

Deti zo základných škôl nám tiež pripravili niekoľko prezentácií, ktoré sa týkali starnutia a zdravia. Dozvedeli sme sa napríklad, že starnutie je prirodzený fyziologický proces, v rámci ktorého prebieha množstvo telesných, psychických a sociálnych zmien. Pre konkrétneho seniora to znamená schopnosť viesť aktívny a naplnený život. Mnoho starších ľudí zostáva úplne nezávislými do konca života. Hlavnými hrozbami pre ich zdravie sú demencia, depresia a samovražednosť, zhubné nádory, kardiovaskulárne choroby, osteoporóza, inkontinencia a úrazy.

Posedenie bolo spestrené aj kultúrnym programom, ktorý pre našich seniorov pripravili deti z Materskej školy. Týmto dňom sa vzdáva hold všetkým, ktorí prežívajú jeseň svojho života. Patrí im veľké ďakujem za to, čo vytvorili a za to, čo pre nás a pre budúce generácie zanechali. Veríme, že ešte dlho budú našimi učiteľmi života, aby nám mohli naďalej rozdávať svoje životné skúsenosti, múdrosť a dobré rady. Želáme si, aby sme sa aj naďalej stretávali v zdraví pod Božou ochranou.

Katarína Borková
sociálna pracovníčka SED Sazdice

Spoločne prežitý čas

Sme vďační Pánu Bohu, že už tretí rok môžu naši klienti bez prerušenia rodinných väzieb stráviť požehnané a zmysluplne spoločný čas počas dňoch pracovného týždňa.

Jesenné dni nám spríjemnili milé návštevy detí miestnej MŠ a žiakov ZŠ, ktorí medzi nás zavítali so svojim programom a vystúpeniami pri rôznych príležitostiach. Takýmto spôsobom nová vyrastajúca generácia môže aspoň z časti priniesť „mladého ducha“ do všednosti života staršej generácie. Vzájomné obdarovania z týchto stretnutí upevňujú pocit, že aj seniori majú svoje dôstojné miesto a priestor pre svoj život a vzájomné vzťahy.

Sme vďační za spoluprácu s miestnou Základnou školou, keď v rámci projektu *Deň zeme*, žiaci 8. a 9. ročníka so svojimi pedagógmi upravili okolie

strediska, vyšmirgľovali a natreli základnou farbou bránu a oplotenie zariadenia.



Vniesli „mladého ducha“

V septembri sa uskutočnila odborná prednáška zameraná na zlepšenie komunikácie s klientom. Zúčastnili sa jej opatrovatelky a zdravotnícky personál aj z okolitých zariadení – SED Kšinná a DSS Krásna Ves, ako aj dve študentky sociálnej práce v Banskej Bystrici. Pútavé rozprávanie Zlaty Šramovej – psychoterapeutky a odborníčky na komunikáciu so seniormi, si vypočuli s veľkým záujmom aj klientky nášho zariadenia.

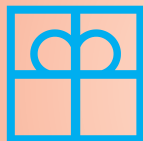


Úprava okolia

Každodenné stretnutia a vzájomná komunikácia prispievajú k rodinnej atmosfére, ktorá upevňuje spolužitie našich seniorov.

V budúcom kalendárnom roku plánujeme rozšírenie kapacity počtu klientov z dôvodu záujmu o poskytované služby, z čoho sa úprimne tešíme.

Martina Tlkancová
správkyňa SED Slatina nad Bebravou



Umelecká beseda o paličkovaní

Ludové tradície a zvyky sa vplyvom modernej doby postupne vytrácajú, alebo ustupujú do úzadia. Pre ľudí seniorského veku boli však súčasťou ich každodenného života.



Praktická ukážka paličkovania
p. Mikušákovou

Preto sme sa v mesiaci september rozhodli v našom zariadení usporiadať *Umeleckú besedu o paličkovaní* pre našich klientov. Členky občianskeho združenia Pôvabnica Turca nám priblížili tvorbu paličkovanej čipky, previedli nás históriou tejto ľudovej výroby a krásnymi ukážkami zdokumentovali svoje umelecké diela. Prezradili tiež, že počiatky paličkovanej čipky sú zaznamenané na Slovensku už v 16. storočí v období nemeckej baníckej kolonizácie. Paličkovaná čipka sa vyznačuje veľkou rozmanitosťou – ozdobovali sa ňou ľudové odevy, ale i domácnosti. Rozličné lokality a prírodné podmienky, v ktorých ľudia žili, určovali charakter odevov a ozdobných predmetov a ony zas určovali charakter a vzhľad paličkovanej čipky.



Pani Čobrďová rozpráva o histórii

Na technickú vyspelosť paličkovanej čipky mali vplyv aj čipky, ktoré zdobili sakrálne odevy a odevy šľachticov. Postupom modernej doby však tradičný odev zanikol a s ním aj tradičná paličkovaná čipka. Preto bolo dôležité nájsť paličkovanej čipke nové uplatnenie a učiť sa paličkovať. V našom regióne sa o zachovanie tejto tradičnej kultúrnej hodnoty už mnoho rokov snaží občianske združenie Pôvabnica Turca na čele s pani Máriou Čobrďovou, vďaka ktorej si naši obyvatelia zaspomínali na staré časy, im tak

blízke a vzácne. Obyvatelky zariadenia mali možnosť si popozerať nádherné paličkované čipky aplikované do obrusov, prestieraní, obrazov. Mohli si tiež sami na sebe vyskúšať čipkované čepce a doplnky do krojov.

Okrem týchto praktických ukážok, ktoré boli účastníkom dostupné, ponúkli nám členky občianskeho združenia možnosť si skúsiť i samotnú techniku paličkovania kratučkým rýchlokurzom. Boli sme veľmi vďační, že sme mohli nahliadnuť do tajomstiev paličkovanej čipky aj vďaka tejto besede.

Denisa Dučová
sociálna pracovníčka SED Sučany

Vitajte v autoškole

V dňoch 5.–12. júla 2015 sa uskutočnil už 26. ročník Letného biblického tábora v Červenici, ktorý organizuje Stredisko Evanjelickej diakonie SVETLO. Tábor sa zúčastnilo 61 detí vo veku 3 – 12 rokov. Program zabezpečilo 15 mladých ľudí prevažne z cirkevného zboru ECAV Opiná.

Tohtoročný tábor niesol názov *Vitajte v autoškole*. Všetci ľudia sú na ceste – každý riadi svoj život istým spôsobom. Aby nedochádzalo k dopravným nehodám, na cestách platia predpisy a sú na nich rozmiestnené dopravné značky. Aj Pán Boh stanovil isté príkazy, výstrahy a zákazy, ktoré sú nevyhnutné pre bezpečnú cestu našim životom. Touto témou sme sa zaoberali počas ranných stíšení, dopoludňajšieho vyučovania i pri hrách.



Účastníci autoškoly

V rámci denného programu sme Pána Boha chválili piesňami a modlitbami, hrali sme hry, vyrábali množstvo zaujímavých vecí počas popoludňajších tvorivých dielní. Svoje vedomosti a schopnosti sme si vyskúšali pri zbieraní bobríkov. Uprostred týždňa sme si otestovali našu vytrvalosť, keď sme sa vybrali na celodennú túru a tiež našu odvalu počas nočnej hry. V nedeľu sme sa spoločne zúčastnili služieb Božích v evanjelickom chráme v Opinej, kde sme poslúžili svojim programom.



Prípraviť sa, pozor, štart!

Vyjadrujeme našu vďačnosť Pánu Bohu, že sa o nás úžasne staral a požehnával každú chvíľu počas celého týždňa v Červenici. Ďakujeme aj bratom a sestrám, ktorí nás niesli vo svojich modlitbách.

*Ludmila Gregová
dobrovoľný pracovník SED Svetlo*

Výstava SPOLU

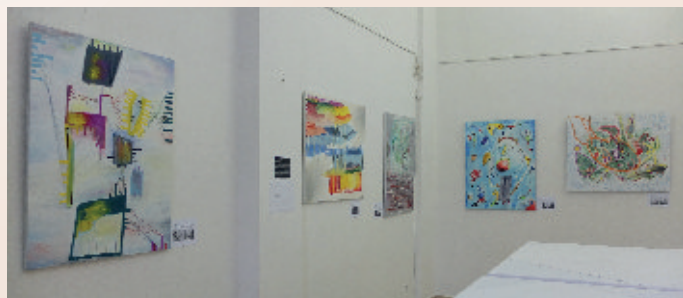
Od piatku 6. novembra 2015 bolo v priestoroch Radničnej kaplnky v Trnave možné navštíviť výstavu výtvarníčky Gabriely Hercegovej, ktorú pripravila v spolupráci s klientmi denného stacionáru SED Trnava. Výstava má názov SPOLU a je o spolupráci dvoch umeleckých prejavov. Na jednej strane tvorba mladých zdravotne postihnutých ľudí a na druhej strane doplnená umelecká tvorba výtvarníčky Gabiky.

Práca v dennom stacionári priviedla Gabiku na myšlienku spojiť dva umelecké prejavy na základe pozorovania výtvarného nadania stackárov, ktoré je u každého originálne a svojim spôsobom fascinujúce.



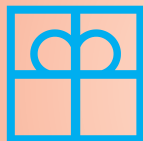
Naši umelci

Realizácia tejto myšlienky si vyžadovala individuálny prístup. Uskutočňovala sa v terapeutickom mieste nášho zariadenia *Snouzelen*, kde v relaxačnej atmosfére nechala Gabika jednotlivých stackárov voľne tvoriť a prejavovať ich talent. U každého sa sústredila na jeho výtvarný prejav a snažila sa mu priblížiť určité umelecké smery s cieľom nasmerovať ich na ďalšiu ich tvorbu a inšpirovať ich určitým umeleckým smerom. Tak sa spoločne oboznamovali s maľbou olejovkami, čo je to terpentín, či ako sa pracuje so štruktúrovacími pastami. Rozprávali sa o čare farieb a témach diel určitých umeleckých smerov.



Spoločná tvorba

Každý si vybral svoju tému, myšlienku, ktorá ich očarila a podľa toho ako sa cítili a čo sa im na danom smere páčilo, aj tvorili. Dokončenie obrazov už ostávalo na Gabike, ktorá sa snažila na jednotlivých prácach ponechať podstatu ich tvorby, ako aj všetko, čo každého z nich vystihuje a reprezentuje.



Výtvarné diela tvorili mladí ľudia s mentálnou zaoštalosťou, autizmom a Downovým syndrómom. Inšpiráciu si zvolili v umeleckom smere impresia, abstrakcia, pop art, geometrická abstrakcia a surrealizmus. Všetci sme boli nadšení touto spoluprácou a výsledkom umeleckých diel.

*Alena Šurinová
sociálna pracovníčka SED Trnava*

Veľká rodina

Rodina. Jej poslaním je zabezpečiť istotu, domov, útočisko, nefalšovanosť. Takmer všetci si túto súdržnosť, takéto „teplé hniezdo“ a pocit spolupatričnosti, ktorý môže poskytnúť vlastná rodina, prajú. V SED vo Veľkom Slavkove žijú a pracujú chalani, ktorí síce pojem rodina vedia zadefinovať, no nikdy nezažili,



Úspešný študent Vladko Kováč

čo to skutočne znamená. Snažíme sa, aby naši chlapci – naši klienti prežívali teplo domova, lásku, istotu, bezpečie ako v skutočnej rodine. Nie je to jednoduché ani pre nich a ani pre nás.

Naším cieľom je naučiť klientov, byť zodpovednými sami pred sebou, nájsť si zamestnanie a pracovať. Máme rozbehnuté mnohé aktivity, ktoré tomu napomáhajú. Pracovné návyky je možné získať len skúsenosťou a práve preto udržiavame v prevádzke stavebnú firmu, kde sa naši odborníci i chlapci spolupodieľajú na rôznych stavebných prácach v blízkom okolí. V roku 2013 sme uviedli do chodu farmu, určenú tiež pre zdokonaľovanie klientov v pracovných činnostiach. Pre niektorých bola práve táto pracovná terapia srdcovou záležitosťou. Napriek

všetkým snahám nevieme projekt finančne udržať, a preto ukončujeme živočíšnu výrobu a ostávame pri obrábaní pôdy a pestovaní potravín, ktoré využijeme pre vlastnú potrebu.

Rovnako ako rodina prežíva spoločne rôzne udalosti, aj my prežívame tie naše. V auguste sme boli súčasťou výnimočnej skutočnosti. Náš bývalý klient, v súčasnosti kolega Vladko Kováč, ukončil bakalárske štúdium na Katolíckej Univerzite v Levoči v odbore špeciálna pedagogika s mentálne postihnutými. Takisto sa spoločne tešíme aj z novo-rozbehnutého projektu *Dom na polceste – rovnosť pre všetkých v ňom*.

2. novembra sme zorganizovali deň otvorených dverí pre širokú verejnosť, kde všetci boli informovaní o činnosti strediska.



Deň otvorených dverí

Blížia sa vianočné sviatky. Najkrajšie obdobie v roku. Obdobie spájané s rodinou, teplom domova. Napriek všetkým snahám celého tímu sú pre našich chlapcov tieto sviatky najťažšie a najbolestnejšie. Práve vtedy si najviac uvedomujú ako veľmi im chýba ich biologická rodina. Keď budete počas Vianoc so svojimi najbližšími, spomeňte si v modlitbách na siroty a mladých ľudí nielen z diakonických centier.

Skúsme my všetci byť súčasťou jednej veľkej rodiny zjednotenej na modlitbách za siroty.

*Eva Gurková
sociálna pracovníčka SED Veľký Slavkov*

Návšteva v ZOO

Denný stacionár vo Vranove nad Topľou denne navštevujú klienti, ktorí dochádzajú do zariadenia z neďalekých bydlísk. Pár klientov je sprevádzaných rodinnými príslušníkmi, ale väčšina prichádza, takpovediac „po svojich“. Efektívnou prevenciou predčasného starnutia je aktivita v najrôznejších formách realizácie. V našom zariadení sa snažíme klientov povzbudzovať k akejkoľvek aktivite a tým preventívne vplývať na ich zdravotné problémy, sociálno-patologické javy. Snažíme sa o vytvorenie zmysluplného obsahu voľného času a samotnej spokojnosti klientov, čo nás vedie k občasnej zmene denného stereotypu v zariadení. Usilujeme sa o to realizáciu rôznych akcií pre klientov, návštevou kultúrnych podujatí a samozrejme organizovaním výletov rešpektujúc možné zdravotné obmedzenia, úroveň telesnej zdatnosti, pohybových zručností a záujmu. Takéhoto výletu sa klienti zúčastnili v septembri tohto roku a to návštevou Zoologickej záhrady v Spišskej Novej Vsi. ZOO sa nachádza v blízkosti Národného parku Slovenský raj. Plošne je jedna

z najmenších, ale zároveň je považovaná za jednu z najkrajších na Slovensku.

Klienti SED mohli vidieť rôzne cicavce v 31 druhoch, množstvo rozmanitého vtáctva v 26 druhoch, z domácej fauny medveďa hnedého, bažanty a iné. Krásnu scenériu celého areálu ZOO dotvárala záhrada s množstvom drevín, ktoré poskytovali príjemný chládok. Výrazný prvok v celkovej kompozícii záhrady bolo jazierko, kde si klienti posedeli na lavičkách, oddýchli si a môžeme za nich povedať, že načerpali pozitívnej energie. To sa odzrkadlilo na ich spokojných usmiatech tvárach. S krátkym odstupom času veľmi radi spomínajú na výlet v ZOO a tešia sa na budúci rok.

Aj napriek tomu, že sa blíži zima, pohybovej aktivity sa klienti nevzdávajú a to buď formou krátkych prechádzok po okolí. Keď to počasie nedovolí, majú k dispozícii v našom zariadení stacionárny bicykel, ktorý sa teší veľkej obľube. Nepochybne platí, že akákoľvek aktivita oddiaľuje starnutie, znižuje potrebu lekárskej starostlivosti a predlžuje život.

Beáta Pacolová
 sociálna pracovníčka SED Vranov nad Topľou



Spokojní návštevníci



Oddych pri jazierku

Diakonia.sk

Časopis Evanjelickej diakonie ECAV na Slovensku. Vydáva Evanjelická diakonia ECAV na Slovensku. Poverený riaditeľ Ing. Mgr. Ján Gasper, MBA. Evanjelická diakonia ECAV na Slovensku, Palisády 46, 811 06 Bratislava, IČO: 17327181. E-mail: diakonia@diakonia.sk, Http:www.diakonia.sk, 02/5441 7498. Vychádza 4x ročne. Registračné číslo: 3640/09. Časopis je bezplatný. Jeho vydávanie môžete podporiť formou Tlačového fondu ED, na číslo účtu: 584759183/7500 ČSOB, a.s. Bratislava, Variabilný symbol 8811. Príspevky a fotografie do časopisu zasielajte na poštovú adresu: Evanjelická diakonia ECAV na Slovensku, P. O. Box 82, 814 99 Bratislava, alebo e-mailom: media@diakonia.sk

**Parkovisko
pred lekárňou!**



LEKÁREŇ

a ZDRAVOTNÍCKE POMÔCKY na Betliarskej 9 v Petržalke

(V blízkosti nemocnice Sv. Cyrila a Metoda)

Ponúka pacientom ako aj zariadeniam sociálnej starostlivosti:

- **Lieky na recept**
- **Zdravotné pomôcky**
- **Zdravotnícky materiál**
- **Doplnkový sortiment**

www.sanimat.sk

Otvorené Po-Pi: 8.00-19.00h ☎ 02/3901 8937